



17 giorni | a partire da:
2925 USD a persona

➔ **Gastronomico**



A noi piace la buona cucina, questo é sicuro... ma a voi piace **scoprire un paese anche attraverso il cibo??** se la risposta è si allora questo viaggio fa per voi!!! In Perù si mangia "da paura"!!! Questo paese è un vero e proprio paradiso, sapori vibranti, influenze asiatiche ed europee si mescolano con ingredienti locali di prima scelta. Vi porteremo a scoprire sia gli angoli conosciuti solo da gente del posto che i migliori ristoranti, il meglio della cucina peruviana, zona per zona: dal **ceviche e tiradito (pesce crudo), causas, pachamanca, chicha, rocotos, cuy**, di tutto di più... un viaggio "delizioso".... In programma anche due lezioni di cucina con due grandissimi chef... **Buon viaggio e buon appetito!!!**

Itinerario

1° giorno : Arrivo a Lima

Volo intercontinentale. Pick up all'aeroporto e trasferimento all'Hotel. **Briefing e presentazione del viaggio** da parte di un responsabile PeruEtico. Notte in Hotel.

2° giorno : City tour gastronomico di Lima

Tour gastronomico di Lima. Conosceremo il **centro coloniale ed antico** della città e nello stesso tempo - durante la passeggiata a piedi - andremo assaggiando **stuzzichini tipici peruviani ricchi di gusto e tradizione gastronomica**. Visita alla Cattedrale, al Convento di San Francesco e pranzo in un ristorante storico della capitale, tradizionale e bohémien, famoso per i suoi "piqueos" (aperitivi o stuzzichini). Cena libera. Notte in Hotel.

3° giorno : Lima pranzo gourmet

Seconda giornata alla scoperta gastronomica di Lima. Oggi tocca alla Lima moderna con i quartieri di **Barranco, Chorrillos, Miraflores**. Potremo notare, accompagnati dalla nostra guida, i forti contrasti che caratterizzano questa metropoli latinoamericana. Pranzo a base di pesce fresco, il **ceviche**, vero gioiello e bandiera della cucina peruviana nel mondo. Vi porteremo ad uno dei migliori e più "quotati" ristoranti di pesce della città, un **pranzo gourmet** di degustazione che difficilmente dimenticherete. Pomeriggio libero e notte in Hotel.

4° giorno : Volo ad Arequipa e giornata libera ad Arequipa, la Città Bianca

Trasferimento all'aeroporto di Lima e volo ad Arequipa. Pick up e trasferimento all'Hotel. **Giornata libera ad Arequipa**. Notte in Hotel.

5° giorno : In cucina con lo chef Arequipeño

Tour gastronomico di Arequipa. Visita al mercato di San Camillo, dove vi porteremo a conoscere i differenti prodotti alla base della cucina arequipeña. Visita del bellissimo centro storico: i claustris, la cupola e la chiesa della Compagnia di Gesù, la Plaza de Armas, il bellissimo Convento di Santa Catalina. Durante la camminata come di costume ci fermeremo ad assaggiare i prodotti tipici della "gustosa" Arequipa: **cioccolato, empanadas, gelato di formaggio, etc**. La meta finale sarà il ristorante di un **chef locale, lezione di cucina peruviana** e poi pranzeremo quello che abbiamo preparato sotto la sua supervisione. Pomeriggio libero. Notte in Hotel.

6° giorno : In viaggio verso Puno

In mattinata trasferimento alla stazione dei bus e **viaggio da Arequipa a Puno**. Pick up e notte in Hotel a Puno. Pomeriggio libero e vi consigliamo una cena leggera, Puno si trova a 3800 mslm. In serata - fra le 19.00 e le 20.00 circa - incontro in Hotel con un rappresentante di PeruEtico. Notte in Hotel.

7° giorno : Lago Titicaca

Alzataccia e prima colazione. Alle 7.30 il rappresentante di PeruEtico ci verrà a prendere all'Hotel. Andremo al porto e andremo alla scoperta del Lago Titicaca, il lago navigabile più alto del mondo. Innanzitutto visiteremo le isole galleggianti di **Uros** che si trovano a nord della baia di Puno. Successivamente ci dirigeremo a **Taquile**, la più grande delle isole del lago. Attraccheremo nella parte nord e da lì verremo trasferiti fino al porticciolo di Huayllano. Le **famiglie di Huayllano** ci accompagneranno alla scoperta delle usanze e delle ancestrali tradizioni dell'isola, saremo loro ospiti, proveremo i loro cibi tipici e per una notte vivremo come veri "comuneros". Cena e notte con la famiglia che ci ospita.

8° giorno : Isola di Taquile

Dopo aver fatto colazione, esploreremo i dintorni della baia, la spiaggia ed alcune rovine archeologiche. Poi raggiungeremo a piedi il paesino di **Taquile** e dopo pranzo scenderemo fino al porto. Ritorno a Puno con arrivo previsto alle 18.00 circa. Notte in Hotel.

9° giorno : In viaggio sugli altipiani verso Cusco

Vi verremo a prendere all'Hotel alle 06:15 e inizieremo il nostro viaggio per raggiungere la città di Cusco. Il bus turistico (con riscaldamento, aria condizionata, bagno chimico, DVD, assistenza a bordo e pranzo buffet compreso a Sicuani) farà una serie di fermate durante il viaggio: **Pukara, Rajchi e Andahuaylillas**. Pick up alla stazione del bus e notte in Hotel.

10° giorno : City Tour Gastronomico di Cusco

City tour gastronomico di Cusco. Inizieremo dal mercato di San Pedro, dove entreremo in contatto con sapori, colori e aromi tipici delle Ande; qui che si svolge la vita degli abitanti della città, sicuramente il miglior punto di partenza per la visita di Cusco. Durante la passeggiata assaggeremo e "spizzicheremo" alcune "delicatessen" della città imperiale: **causa di patate con pollo, empanadas, rocoto relleno, etc.** In serata **cena degustazione** in un ristorante gourmet di Cusco. Imperdibile!!!

11° giorno : Sacsayhuaman, Pisac

Dopo colazione, con trasporto privato, andremo a visitare le rovine inca di **Sacsayhuaman, Kenko, Puka Pukara e Tambomachay** nei dintorni di Cusco. Successivamente raggiungeremo **Pisac**, famosa per il suo vivace e colorato mercato artigianale e per il complesso archeologico, alto esempio di architettura Inca con enormi muraglie, palazzi e torrioni con blocchi di pietra, assemblati senza nessun tipo di amalgama. Notte in Hotel a Urubamba, Valle Sacra.

12° giorno : La cucina Cusqueña

Lezione di cucina! Inizieremo andando a comprare - assieme ad uno dei più riconosciuti **chef** del Perù gli ingredienti al mercato locale di Urubamba. Dopodichè dietro le sue indicazioni preziose impareremo a cucinare alcuni piatti tipici della regione a base di verdure, legumi e erbe organiche della Valle Sacra degli incas. Il pranzo sarà unico, proverete il frutto dei vostri sforzi, se siete stati attenti sarà buonissimo !!!!! Nel pomeriggio trasferimento a Ollantaytambo, l'unico paese inca ancora abitato al giorno d'oggi, straordinario esempio di pianificazione urbana ed in serata **treno per Aguas Calientes** per iniziare l'avventura "Machu Picchu". Notte in Hotel.

13° giorno : Machu Picchu

All'alba realizzeremo il sogno di una vita: bus da Aguas Calientes ed ingresso a **Machu Picchu**, la "città perduta". Per i più intraprendenti c'è anche la possibilità di salire in cima al Wayna Picchu. Nel pomeriggio prenderemo il treno e poi il bus (da Ollantaytambo o da Poroy) di ritorno a Cusco. Notte in Hotel.

14° giorno : I paesini della Valle Sud

Si parte alle 9:30 per la Valle del Huatanay a sud del Cusco. Visiteremo le rovine inca di **Tipon**, poi il paesino di **Piñipampa** specializzato nella produzione artigianale di tegole. Dopo pranzo visiteremo la splendida chiesa di **Andahuaylillas**, considerata la cappella Sistina dell'America Latina. Poi andremo a **Pikillaqta** (rovine preincaiche della cultura Wari) e infine al paesino di **Huasao** per scoprire qualcosa sul nostro futuro attraverso la lettura delle foglie di coca. Torneremo a Cusco verso le 17.00.

15° giorno : Giornata libera a Cusco e tour Miti e Leggende

Giornata libera, ideale per passeggiare e conoscere la bellissima **Cusco**. Da non perdere: la Cattedrale in Plaza de Armas; il bellissimo MAP (Museo di Arte Precolombina); il Qoricancha o Tempio del Sole; il suggestivo quartiere di San Blas. In serata faremo una camminata culturale ed alternativa. Vi porteremo a scoprire una Cusco sconosciuta con una suggestiva passeggiata sotto le stelle per le stradine del centro: **leggende, miti, racconti, fantasmi e Santi**. Un'esperienza unica per conoscere il vero Cusco, città simbolo del Perù. Notte in Hotel.

16° giorno : Volo a Lima

In mattinata volo **Cusco-Lima**. Trasferimento dall'aeroporto all'Hotel.

17° giorno : Partenza e/o City Tour di Lima

Trasferimento all'aeroporto. Volo intercontinentale. Se il volo intercontinentale parte in serata, vi consigliamo di

passare la giornata con il nostro City Tour, in cui vi porteremo a scoprire Lima, con i suoi aspetti più autentici e particolari.

Prezzo

2 viaggiatori : 2925 USD
3 viaggiatori : 2625 USD
4 / 6 viaggiatori : 2400 USD

I prezzi sono a persona, sono espressi in dollari americani e non sono comprensivi dei voli.

Il Servizio Include

Tutti i trasferimenti aeroporto/Hotel e viceversa.
Tutti i viaggi in bus o in treno inclusi nel programma.
Alloggio in strutture categoria 2/3 stelle (stanza doppia o matrimoniale con bagno privato e colazione compresa).
Tour ed escursioni descritti nel programma con guida in inglese/spagnolo.
Nella zona di Cusco ed al Machu Picchu guida privata in italiano (previa disponibilità al momento della prenotazione).
Guida locale - parlante solo spagnolo - sul Lago Titicaca.
Ingressi durante city tour Arequipa.
Una notte a Taquile sul Lago Titicaca nella casa di una famiglia della comunità di Huayllano.
Vitto completo durante i due giorni a Taquile.
Pranzo a Sicuani durante il viaggio Puno-Cusco.
Bus da Aguas Calientes al Machu Picchu (a/r).
Ingresso al Machu Picchu, Uros e Taquile.
Bus di linea dotato di tutti i confort lungo le tratte Arequipa-Puno e Puno-Cusco.
Pranzo gourmet - a base di pesce - a Lima durante city tour zona moderna.
Assaggi durante tour gastronomici a Lima, Arequipa, Cusco e Valle Sud (4 in totale).
Lezioni di cucina ad Arequipa ed Urubamba (Cusco) e pranzi da voi creati.
Cena degustazione a Cusco.

Il Servizio Non Include

Volo intercontinentale.
Voli Lima-Arequipa e Cusco-Lima.
Assicurazione medico-bagaglio.
Ingressi: BTC (Biglietto Turistico del Cusco), Maras, siti archeologici lungo la tratta Cusco-Puno, Museo della Gastronomia a Lima (circa 75 dollari in totale a persona).
Ingressi durante city tour di Lima (1° e 2° giorno).
Piatti extra durante i tour con assaggi gastronomici a Lima, Arequipa, Cusco e Valle Sud (4 in totale).
Bevande durante pranzi, cene di degustazione o tour gastronomici.
Pranzi e cene (eccetto quelli espressamente indicati come inclusi nella colonna di cui sopra).
City tour di Lima durante l'ultimo giorno.

Info Tour

Note Di Viaggio

Trasferimenti da città in città con bus di linea di ottima qualità: bagno a bordo, riscaldamento, aria condizionata e sedili super reclinabili.
Tour privati: zona di Cusco, Lago Titicaca, Arequipa, Lima.
Machu Picchu: i viaggiatori dovranno partire per Aguas Calientes con uno zainetto in quanto sul treno sono consentiti solo bagagli a mano per un peso complessivo di 5 Kg; le valigie rimarranno custodite nell'hotel di Cusco o Urubamba e restituite al vostro ritorno.
La parola Hostel in Perù non si traduce come Ostello, si tratta di piccoli Hotel a gestione familiare simili al B&B, con stanze matrimoniali/doppie con bagno privato e colazione compresa.
Dal momento del vostro arrivo in Perù, qualsiasi costo aggiuntivo causato da una variazione al programma, sarà totalmente a vostro carico (costi al netto più diritti d'agenzia).

Turismo Responsabile

A Taquile le case sono molto semplici e i servizi basilari. Le camere sono molto carine ed accoglienti; niente paura per il freddo, coperte abbondanti e bagni solitamente sono nei pressi della casa.
Attraverso il vitto e l'alloggio a Taquile, la visita alle Saline di Maras appoggerete direttamente questi progetti e famiglie locali.

chiedi preventivo